DESEMBRE

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@ateneudivers.cat
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

L'Ateneu Divers tancarà les seves portes per vacances de Nadal del <u>Divendres 23 de Desembre al Diumenge 8 de Gener</u>.

Bones vacances!!!

NOVES TECNOLOGIES

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es MODALITAT MIXTA
- Dilluns 18:30h per a Famílies MODALITAT PRESENCIAL

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.

GRUP DE DONES

ATENEU DIVERS

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López, Júlia Tejero i Ariadna Vicente.

ENS TROBAREM NOVAMENT AL MES DE GENER AMB NOVES PROPOSTES!!!

Vine i empodera't!

ATENEU DIVERS

Mossèn Batlle, 5
BCN

Per fi és divendres

16 de desembre a les 18h

Cesk Freixas

Presencial al nostre local
i també per YouTube TV

www.ateneudivers.cat

QUIN SIDRAL #Selía

Anirem al concert de "Fera y las Disidentes".

Dissabte 17 de Desembre a les 12:15h a fora de la parada de Metro Sagrada Família (L5 Blava Sortida Sardenya)

ACTIVITAT GRATUÏTA (Porteu diners per prendre alguna cosa)

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dijous 17 de Novembre.

MERCATS I TIBERIS

Tornem a visitar el mercat de roba, complements i Tapes de Poblenou: "PALO ALTO MARKET"

Us hi esperem el Diumenge 4 de Desembre a les 11h a fora de la Parada de Metro Selva de Mar (L4 Groga Sortida Provençals).

PREU: 5€ Entrada (Porteu diners extra per comprar i prendre alguna cosa!) Si porteu el Certificat de Discapacitat ens podrien fer descompte, però no és segur.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Divendres 2 de Desembre

FIRA DE SANTA LLÚCIA

Tornem a la Tradicional Fira de Nadal de Santa Llúcia!!!

Diumenge 4 de Desembre a les 17:30h a fora de la parada de Metro Plaça Catalunya (L3 i L4 Sortida La Rambla)

ACTIVITAT GRATUÏTA (Porteu diners per prendre alguna cosa)

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

VERMUT NADALENC A GRÀCIA

Visitarem la Fira Solidària de Nadal dels nostres amics de "GRÀCIA SOLIDÀRIA"

Us hi esperem el Diumenge 18 de Desembre a les 11h a fora de la Parada de Metro Fontana (L3 Verda).

ACTIVITAT GRATUÏTA Porteu diners per comprar i prendre alguna cosa!

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a ateneudivers@ateneudivers.cat

MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:

- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.
- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.
- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS RECOMANABLE portar mascareta.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS
- QUIN SIDRAL #SELÍA
- MARXA NÓRDICA

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA
- TALLER DE CORAL

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Començaran el Dilluns 12 de Setembre en Modalitat Mixta: Presencial i En línia.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 3 d'Octubre al Divendres 23 de Desembre.

Començaran el Dilluns 3 d'Octubre.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a

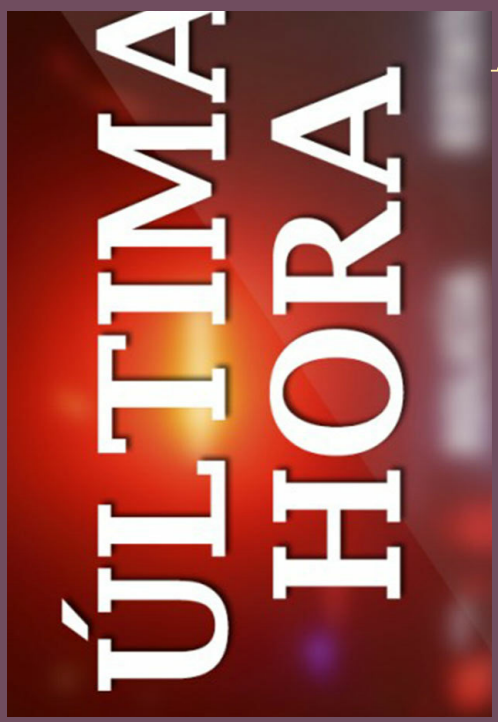
NOVES TECNOLOGIES

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 5, 12 i 19 de Desembre de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 13 i 20 de Desembre de 17:30h a 18:30h

CONCURSOS I PREGUNTES

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Vine a demostrar els teus coneixements i passa una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 13 i 20 de Desembre de 18:30h a 19:30h

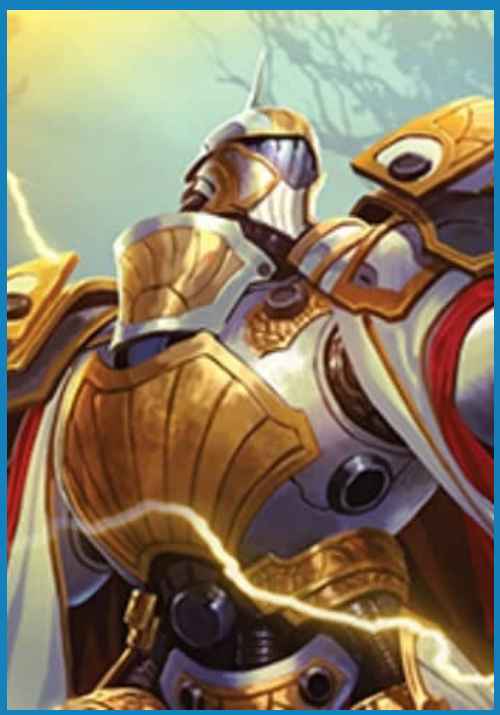
TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 7, 14 i 21 de Desembre de 17:30h a 18:30h



KEYFORGE

ANDY GUGLIOTELLA
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 7, 14 i 21 de Desembre de 17:30h a 18:30h

JOCS DE TAULA I ROL

ANDY GUGLIOTELLA
MODALITAT PRESENCIAL

Els acompanyants de l'Ateneu farem una foguera amb el Parxís, el dòmino i l'UNO, a canvi, us ensenyarem a fer ús dels nous jocs de Taula i noves propostes de Jocs que anirem portant a l'Entitat.

Dies de Realització: Dimecres 7, 14 i 21 de Desembre de 18:30h a 19:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

ESCACS

JAUME GALLART
MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 7, 14 i 21 de Desembre de 18:30h a 19:30h.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 1 i 22 de Desembre de 17:30h a 18:30h

MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT : PRESENCIAL

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a dif ar o est r a Oc on vol

Di ubre de 18:15h a 19:15h

Properament reprendrem les sessions de maquillatge.

PACIÈNCIA!!!

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: El Dijous 1 de Desembre de 17:30h a 18:30h modalitat mixta.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 1, 15 i 22 de Desembre

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT PRESENCIAL

Us esperem el Divendres 2 de Desembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

NOU FUNCIONAMENT!!!
17h
El local de l'Ateneu Divers a la vostra disposició.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 19:30h.

SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Tornen les pel·lícules amb CRISPETES GRATIS!!!

Tal i com vau escollir els i les assistents de l'última Sessió Golfa, farem una pel·lícula de NADAL, la triarem el mateix dia entre totes les que ens envieu al correu electrònic!!!

Quedarem el Diumenge 18 de Desembre a les 17:30h al local de l'Ateneu.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a aquesta activitat i indicar modalitat presencial o mixta ABANS de Dijous 15 de Desembre.

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: Dissabte 10 de Desembre de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA

Si t'agrada ballar, aquesta és la teva activitat!!! La música més actual l els temes més "petardos", tu tries!!!

Dies de realització: Dissabte 3 de Desembre de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

AMIC INVISIBLE

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Activitat Especial comiat de la temporada!!!

Per participar hauràs de portar:

UN REGAL vàlid tant per un HOME com també per una DONA.

El regal ha de costar MENYS de 10€.

Un cop tothom hagi arribat, farem un joc per anar repartint els diferents regals!!!

Us esperem el Dissabte 17 de Desembre a les 18h al local.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 3 mesos, d'Octubre a Desembre del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 5, 12 i 19 de Desembre de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 24€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022) per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL
MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 5, 12 i 19 de Desembre de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 15€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)

TALLER DE COACHING

JÚLIA TEJERO
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 13 i 20 de Desembre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 15€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)

TALLER D'ANGLÈS

JÚLIA TEJERO
MODALITAT MIXTA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 3 i 17 de Desembre d' 11h a 12h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 30€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Diumenges 4 i 18 de Desembre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 30€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 03/10/2022 per aquest import)

TALLER DE CORAL

MODALITAT PRESENCIAL

Vine a formar part de la nova Coral de l'ATENEU DIVERS!!!

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Aquesta activitat no s'ha fet mai abans i passaràs a formar part d'un moment únic a la història de l'entitat.

Dies de realització: Dissabtes 3 i 17 de Desembre de 17h a 18h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 15€ Tot el Taller (d'Octubre a Desembre)

COMISSIONS

Mª HISTÒRICA, SENDERISME I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE

Carregueu bé les vostres bateries al nadal que al gener engeguem les noves propostes!!!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Visitarem l'exposició "CERVELLS" del CCCB de Barcelona.

Quedarem el Dissabte 3 de Desembre a les 11:30h a fora de la parada de Metro Universitat (L1 Vermella Sortida Plaça Universitat).

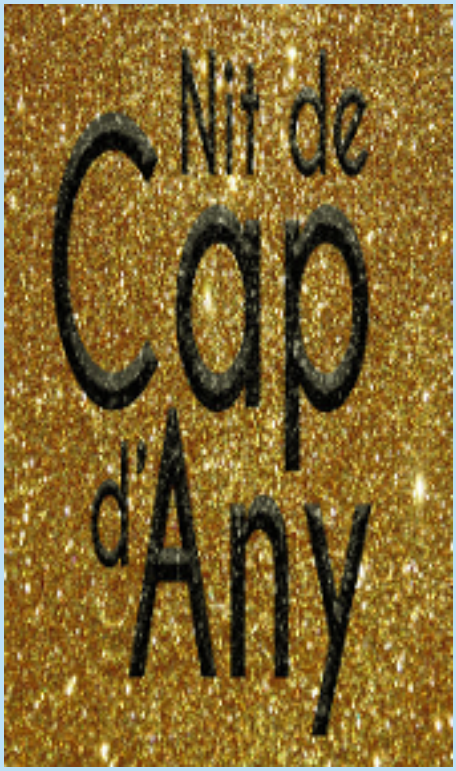
Activitat Gratuïta

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Al mes de Gener farem un dels espectacles que vau proposar a l'Assemblea del mes de Novembre.



OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

JÚLIA TEJERO / ESTEBAN RUSSO

Des d'aquesta comissió us animem a participar de la gran festa de CAP D'ANY!!!

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

ACTIVITAT JOVE

Activitat de Comiat de l'Any!!!

Soparem al local i ens canviarem els regals de l'AMIC INVISIBLE!!!.

Quedarem el Dissabte 3 de Desembre a les 20:30h al local de l'Ateneu

HEU DE PORTAR:

Un Regal "Friki" (un pongo) vàlid per home i per dona que NO SUPERI els 8€.

PREU SOPAR: 10€

DESEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -Maquillatge -Ràdio	2 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	3 Anglès* Fem Nostra La Ciutat Coral* DISSABTE DISCO Comissió JOVES	4 Mercats i Tiberis Cuina* Santa Llúcia
5 -Noves TIC -CATALÀ* -TEATRE*	6 FESTIU	7 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Jocs de Taula -Escacs	8 FESTIU VIATGE DESEMBRE	9 VIATGE DESEMBRE	10 DISSABTE OBERT VIATGE DESEMBRE	11 VIATGE DESEMBRE
12 -Noves TIC -CATALÀ* -TEATRE*	13 -P. de TROBADA -Actualitat -Concursos -COACHING*	14 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Jocs de Taula -Escacs	15 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	16 PER FI ÉS DIVENDRES "CESK FREIXAS"	17 Anglès* ACTIVITAT ESPORTIVA Quin Sidral Coral* AMIC INVISIBLE	18 Vermut Nadalenc SESSIÓ GOLFA! Cuina*
19 -Noves TIC -CATALÀ* -TEATRE*	20 -P. de TROBADA -Actualitat -Concursos -COACHING*	21 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Jocs de Taula -Escacs	22 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	23	24	25 FESTIU
26 FESTIU	27	28	29	30	31 Cap d'Any	1 FESTIU